



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г. Шарипова
Э.Г. Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 23.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Груша	66	9,6	58	0,6	0	4,3
	2 блюдо	451/04	Биточки Рябушка с/м и зел. гор.	50/5/35	33,54	176	8,3	10,5	15,79
	гарнир	693/04	Каша гречневая	150	6,38	156	2,8	3,4	19,4
	напиток	685/04	Какао с молоком и печеньем	200/25	13,45	148	3,6	4,3	15,15
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	12,76
					64,19	609	17,58	18,44	67,4

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 23.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Груша	116	16,99	101	1,05	0	7,6
	1 блюдо	110/04	Борщ из свежей капусты со смет. на к/б	250/10	11,77	147	4,1	6,2	15,1
	2 блюдо	451/04	Биточки Рябушка с/м	75/5	28,33	164	8,1	10,1	15,3
	гарнир	693/04	Каша гречневая	180	7,67	185	5,3	7,3	26,5
	напиток	685/04	Какао с молоком	200	10,34	113	2,9	2,8	11,9
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб дарницкий	1/31,3	1,02	63	2,11	0,18	12,1
					77,34	844	25,84	26,82	103,26

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд (печенье с повидлом)	20/20	5,33	89	1,8	2,1	11,3
	гарнир	334/03	Макароны, запеч. с сыром с/м	145/5	21,21	139	4,3	4,9	22,1
	напиток	685/05	Чай с/с и лимоном	200/8	3,21	167	2,3	2,8	14,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
Обед	фрукты		Груша	65	9,39	58	0,6	0	4,3
	1 блюдо	110/04	Борщ из свежей капусты со смет. на к/б	250/10	11,77	147	4,1	6,2	15,1
	2 блюдо	451/04	Биточки Рябушка с/м	75/5	28,33	164	8,1	10,1	15,3
	гарнир	693/04	Каша гречневая	180	7,67	185	5,3	7,3	26,5
	напиток	685/04	Какао с молоком	200	10,34	113	2,9	2,8	11,9
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб дарницкий	1/31,3	1,02	63	2,11	0,18	12,1
					100,71		1267	36,07	36,86